

Familien mit besonderen Bedürfnissen?
Wie können wir Familien mit besonderen Bedürfnissen unterstützen?
(Menschen mit Beeinträchtigungen, Verschuldung, Arbeitslosigkeit, Migration...)

INTEGRATION ARBEITSPLATZ

WORKSHOP
"RICHTIGE HALTUNG"
FÜR MENSCHEN MIT
BEEINTRÄCHTIGUNGEN

12 Kostengünstige
Gesprächstherapie
für diese Personengruppe

Supervision

17 THERAPIEMÖGLICHKEITEN

15 Sprachförderungen
für Migranten

Psychologische
Betreuung für
traumatisierte
Migranten

WECHSELBEZIEHUNG
KÖRPERLICHE FITNESS
↕
CHANCEN IM ARBEITSPROZESS

3 gegenseitige Hilfe

Topesbetreuung für jeden Tag

TANZ AB DER
LEBENSCHITTE

5 Treff & Begegnung

HILFE FÜR
ANGEHÖRIGE
(nahe)

1 vielzeint haben

HÜRDEN ABBAUEN

4 Multikulturelles
Geschäft

8 Multikulturelle
Feste

3 Gemeinsame Bewegungsangebote
auch für Frauen mit
Migrationshintergrund

15 BARRIEREFREI
GEMEINDE

3 genügend Breit Gehsteige f.
Alte u. Junge (Rollstühle, Kinderwagen etc.)
z.B. Problem Hochstraße

1 der Bekannte
f. Migranten

Nachelterliche Phase
Die Kinder sind außer Haus,
was ist dir wichtig?

FIT INS ALTER
THERAPIE -
SPORTMÖGLICHKEITEN
4

Fortbildungs-
möglichkeit
6

Möglichkeiten der
ehemaligen Tätigkeiten
prüfen machen
5

Bessere
Vernetzung von
Pflege v. Spazie-
u. Wanderwegen
2

Radfahren
gg Einbahn
2

Beruf
Arbeit

Tanz-
Kurs
für
Frauen
9

SPORT
3

Singelaktivitäten

DEPRESSION
STRESS
7

Paar-Beziehung
wieder neu definieren
z.B. kostengünstiger
Gegenschaufelungen
16

SPirituelle
Entwicklung
5

Gott/Glaube neu
entdecken
8

Gruppenbetreuung
d. Übergewichtige
Personen

Internet - u.
PC-Kurse

Feste d.
Begegnung
(Migranten)
8 **Kulturaustausch**

Entspannungs-
A.übungen
9

Erwachsenen
Bildung
12

Team
zur Integrationshilfe

Anspruchspartner
für gewonnene Freizeit
8

FRAUEN IN
KLIMAKTERIUM
TIPS
6

Ernährungs-
u. Kochkurse
5

Elternhaus
12

Joga
9

Lachyoga

Tanzveranstaltungen
3

Neue
Ziele/Wege
finden
12

Stammtisch
für
Ernährungstipps
2

Gesundheitsvorsorge
12

Freiwillige pflegen
öffentl. Grünanlagen
2

RUHE
4

Wöchentliche
Bio-Markt
14

Ernährung

Bewegung

medizinische
Themen

psychosoziale
Gesundheit

Jan-Uwe Rogge

HAFTUNGSSCHULUNG

Bernhard
Heinzlmaier

Selbstverteidigung

Aufklärungs-
über
Suchtfahrten

Facebook
Tutor & Co
+ 8
Karting

Partyraum für
Jugendliche

GENÜGENDE AUSBILDUNGSPLÄTZE

kultureller
Austausch

VATER + MUTTER

Familie mit in Ausbildung
Stehenden bzw. ab
Pubertät
Du bist 12/15/18 Jahre jung:
Was ist dir in Sierning wichtig?

Begegnungs-
stätten

Kind als Lehrer
sehen können

Offenlegung
Stärken
Team-Erfahrung unterstreichen

Eltern mit besonders
guten Nerven und mit
Gelassenheit

Prävention
NEUE Drogen
(legal erhältlich...)

BERUFS-
LEHRE ATTRAKTIVER
GESTALTEN

ERLEBNIS PÄDAG.
ANGEBOTE

Beratung der
Ess-Störungen

HOBBING
WIE GEHE ICH DABIT
UM?

Umpump und Folio
col. Taschengeld
SCHULDENTAFEL

BERATUNG IN
BERUFLICHEN FRAGEN/
SCHULWAHL

Schulung
Gefahren im
Internet

Moderne Bewegung
z.B. Hipp Hopp
Slackline

Burn-out

JUGENDZENTRUM
in Sierning
mit Betreuung
pädagog. Betreuung

KREATIV-
KUNSTSTIFTEN

TRANSPARENZ
DER HS
(INTERNET)

Fahrgemeinschaft
zum Föhrhafen

Ernährung

Bewegung

medizinische
Themen

psychosoziale
Gesundheit

Familie mit
Schulkind
Was brauchen Familien in dieser
Lebensphase?



Ernährung

Bewegung

medizinische
Themen

psychosoziale
Gesundheit

Familie mit
Kindergartenkind
Was brauchen Familien in dieser
Lebensphase?

Kinderbetreuung für
anberaubte Mütter von anderen Orten

gemeinsamen Mittagstisch

mehr Kinderbetreuung
bei Veranstaltungen

TAGESMÜTTER

Suchtpräventive
- Infos
- Workshops

BEWEGUNGSSCHULUNG
HALTUNGSSCHULUNG

Gesunder
Rücken

Unterstützung für die
Vorbereitung auf die
Schulalltag

passende
Betreuungsplätze

ZAHNPFLEGE!

Leihoma

Leihomas mit
flexiblen Betreuungsangeboten

viel Geld

Mehr Kinderärzte
+ Ärzte, die Hausbesuche
machen

Fußballkindergarten
m. betriebsgerechten Toiletten
Väter!

weniger ist mehr

gesunde Nerven

Stress-
prophylaxe

raus in die Natur

Kindergutsche
Spielplätze

Gesunde
Jause

altersgerechte
Spielmöglichkeiten im
Freibad

Kinderbetreuung
f. Mütter die
länger arbeiten

Ferienbetreuung
(Eltern)

Spielplatz

mehr Kinderbetreuung
bei Veranstaltungen

Ernährung

Bewegung

medizinische
Themen

psychosoziale
Gesundheit

INFO
für MÄNNER
WARUM SICH FÄNDEN
WÄRENS DIESER ZEIT ÄNDERN
! BEZIEHUNG !

Vertrauen zu haben, dass
die Geburt ein natürlicher Prozess ist!

• KÖRPERLICHE BELASTUNG
"SCHWANGERSCHAFT"
UNTER PHYSIOTH. GESICHTSPUNKTEN

• GEBURT
PHYSIOLOGIE / TRÄUHEN
↓
BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Baby- u. Kleinkinder-tauschmarkt

**Familie und
Schwangerschaft/Geburt**
Was brauchen Familien in dieser
Lebensphase?

Info-Abend
2. Schwange / Geburt +
die Zeit danach!

Männerkochenkurs

Beckenboden -
Geburts-gymnastik

Geburtsvorbereitungskurs

"VATERBERATUNG"
WIE GEHE ICH MIT
MEINER SCHWANGEREN
PARTNERIN UM?

WOHNUNG

Bewegungsausschuss f.
Schwangere (28. Sitzung)
Hilfen

Gesunde Ernährung
von ANFANG an

Anlaufstelle bzgl.
Informationen über
Krankheitsmodelle, Forderungen, ...

BABYSITTINGKURS

Ernährung+
Schwangerschaftsaffekt

Hilfe, Begleitung,
Unterstützung
bei ungewollter
Schwangerschaft

AMMANTISCHE
HAUSAPOTHEKE
FÜR SÄUGLINGS-
+ KLEINKINDER

Familie mit Säugling
Was brauchen Familien in dieser Lebensphase?

Möglichkeit der
Psychotherapie für
Mütter

INFO und THERAPIE
BEI PROBLEMKINDERN
SCHREI, STÜCK-, SCHLAFSTÖRUNGEN

Yoga-Baby
Yoga

Austausch
bzw. Mütterunden

SEMINAR: WIE
LERNE ICH MEINEM
KIND ZU SCHLAFEN

personelle Unterstützung
für Mütter in mehreren
Kindern nach d. Geburt

Geburtsreise

Schwimmbad f. Babies

Was soll ich denn!
- meine Kräfte sind am Ende!
Workshop

Babyernährung
(Workshop/Beratung)
Ernährung von Mutter + Kind

Stillgruppe

Suchtprävention
beginnt schon jetzt!
Infos....

FAMILIE

Babyessayskurs

Babysitterbörse

PLATES

Alternative Medizin
Akupunktur
Moxibustion
Phytotherapie
Meditation
Tai Chi
Qi Gong
Yoga
Pilates
Feldenkrais
Soma

den Segen Gottes
Taufe

Ernährung

Bewegung

psychosoziale
Gesundheit

medizinische
Themen

9 FÜHRUNG
"WIE WICHTIG SIND IMPFUNGEN"

8 DIE ENTWICKLUNG DES
KLEINKINDES
MOTORISCHE PROBLEME
UND DEREN AUSWIRKUNGEN

19 *
AUSBAU
TAGESMÜTTERNETZ

1 TAGESMÜTTER

1
etwas mehr Geld
u. niedrigere Übergänge
zum Kindergarten
Kindernägel

Pilates

Geduld

2
Gesundes
Frühstück

6
Kindernägel freundliche
Gehsteige
z.B.: Hochstraße

Familie mit Kleinkind
bis 3 Jahre
Was brauchen Familien in dieser
Lebensphase?

5
Mutter (Vater) - Kind
Bindung im Vordergrund
→ Selbstbewusstsein für
die Familie stärken

3
REGIONALE
LEBENSSTIL

6
Abwechslungsreiche
ERNAHRUNG

5
Vorbild sein

8
Stärken der
Eltern in ihrer
Erkennung
→ Krisenbewältigung
z.B. in diesem stressigen Lebensabschnitt

Baby -
Kleinkind schwimmen

14
Unterstützung f. Mütter/Väter,
die nach der Karenzzeit
auch noch bei ihren Kindern
zu Hause bleiben möchten

3
Auerbach / Listbach
Kreiselbahn

2
Kleinkind
für die Zukunft
umfassende Unterstützung
für die Zukunft
umfassende Unterstützung

1
Unterstützende Literatur

11
Kinderbetreuung
ab Ende der
Karenzzeit
Integration in die 2. Phase

11
Asylanten
Brauchen weiterhin mehr
Integration für ihre Kinder in diesem Netz
u. Akzeptanz

3
Unterstützung bei Kinderbetreuung

19
altersgerechte
Freizeit
Spiel-
plätze

2
Unterstützung
bei Fortbildung
möglichkeiten
(und Förderung)

Eltern werden

5
Elternstammische
Tipps
Erziehung

Ernährung

Bewegung

psychosoziale
Gesundheit

medizinische
Themen

RADWEGE ERWEITERN 18
(z.B. MITTERWEG - RAD AUCH BEI GUTEN EINBAU)

ERWEITERUNG DER
AS2-ÖFFNUNGSZEITEN
2.8.25.11.08 6
SINUS

Vortrag 4
"Was ist BIO"
FAK-TRAIE

Wandplakat 3

gan. Projekte
Japanische
mit alten
Hemden

ABFALLVER-
MINDERUNG
2. ZUS. PLASTIK

Veranstaltungen
gemeinsam mit
Migranten 4

Denkweise und
Ansicht über Migranten
2. erweitern

SIEMENS KINO
FÜR VERANSTALTUNGEN
BIO. VORFÜHRUNGEN
REAKTIVIEREN 15

PILATES
1. -Einkauf
-FC

4
ZUMBA
(Cardio Fitness)

2
MEHR PLATZ FÜR
THEATER UND MUSIK

2
BIODANZA

9
Entspannung

Erhöhung der
allgemeinen
Lebensfreude 5

6
Benimmregelkurs
für Kinder u. Erwachsene
(Großen Respekt gegenüber
älteren)

Florian Kreis
schon ab 2

5
Gesundheitsstraße

6
mehr Plätzchen
(Banken) in der Natur
und an Spielplätzen

12
Saure Spielplätze

5
Kneippanlage
Wasserbecken

7
VEREINE
VOLKSSCHULE
AUSSER BELÜFTUNG

FIT PARCOUR
VEREINE U. FIRMEN

Mehr Marktöffnung und
Akzeptanz aller
Menschen 10

Gemeinsam
Vollkorn essen 2

5
mehr, bessere
Gebäude

24
BAUERNMARKT MIT BIOPRODUKTEN

TRINKWASSERSICHERHEIT 7

NAHVERSORGUNG FÜR
BEWOHNER OHNE INDIVIDUAL-
VERKEHRSMITTEL 17

Deutschland
f. Migranten

Einführung
eines Systems
das sich an
den Gesundheit
orientiert

Bevölkerung allgemein
Was ich sonst noch
sagen wollte...

Ernährung

Bewegung

medizinische
Themen

psychosoziale
Gesundheit
Themen

Das Projekt
Gesunde Gemeinde
und familienfreund-
liche Gemeinde haben
Zukunft?

Wenn ich
an die Zukunft
von Siering
denke, geht es
mir...

Ich habe
heute interessante
Gespräche
geführt?

Der heutige
Abend war
sinnvoll?

