ZIVILSCHUTZ

# Sicherheit am Eis

*Nicht ausreichend gefrorene Wasserflächen können für Kinder, Freizeitsportler aber auch für Spaziergeher zur „eisigen“ Gefahr werden.*

## Zu beachten:

*Vorsicht bei Seen und Flüssen – durch Strömungen bestehen besondere Gefahren !*

Eisfläche erst betreten, wenn das Eis bei stehendem Gewässer 15 cm dick ist. Bei einem fließenden Gewässer muss die Eisdecke 20 cm betragen.

Keine Alleingänge unternehmen – im Notfall ist rasche Hilfe entscheidend.

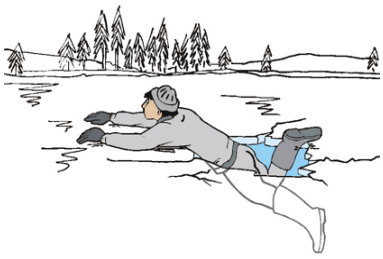
Zum Schutz vor Sturzverletzungen: Skihelm als Kopfschutz – besonders für KINDER !

Nicht jede Eisdecke ist tragfähig - Eisfläche sofort verlassen, wenn es knistert und knackt.

## Wenn Sie einzubrechen drohen:

*Flach aufs Eis legen und sich vorsichtig auf dem Weg in Richtung Ufer zurück bewegen.*

## Falls Sie eingebrochen sind:



Augenblicklich beide Arme waagrecht von sich strecken.

Arme oberhalb der Eisschicht halten bzw. versuchen, dorthin zu bekommen.

Schieben Sie sich in Bauch- oder Rückenlage auf die feste Eisschicht.

Versuchen Sie vorsichtig, mit den Füßen die gegenüberliegende Eiskante zu erreichen, um sich so wieder aufs Eis zu drücken.

Um Hilfe rufen und wenig bewegen! Bewegung im eisigen Wasser kann zum plötzlichen Herztod führen.

## SOFORTMASSNAHMEN – für Helfer:

Durch Zurufen mit dem Eingebrochenen Kontakt aufnehmen → durch Rufen auf die Notsituation aufmerksam machen.

Versuchen Sie, den Eingebrochenen mit langen Hilfsmitteln, wie Leitern, Seilen, Stangen, Kleidungsstücken oder Ästen vom Ufer aus dem Wasser zu ziehen.

Nicht stehend dem Eingebrochenen nähern, nur auf dem Bauch robbend, damit sich das Gewicht auf dem Eis verteilt.

## NACH der Rettung:

Befreien Sie den Geretteten von den nassen Kleidern und bringen Sie ihn in einen temperierten Raum.

***Verabreichen Sie keinen Alkohol !***

Leiten Sie situationsbedingte Erste-Hilfe-Massnahmen ein und betreuen Sie den Verunglückten bis zum Eintreffen professioneller Hilfe.

**Notrufnummer: 122 Feuerwehr**
**133 Polizei**
**144 Rettung**
**112 Euronotruf**

**SICHER ist SICHER !**



**OÖ. Zivilschutzverband**
A - 4020 Linz, Wiener Straße 6, Telefon 0732/65 24 36, Fax: 0732/66 10 09
E-mail: office@zivilschutz-ooe.at, homepage: www.zivilschutz-ooe.at oder www.siz.cc